



Kajaani Gymnastics valmentajien pelisäännöt

- 1** Valmentajat pitävät vastuulleen annetut treenit sovitusti. Harjoituksia ei peruta, vaan hankitaan sijainen, jos itse ohjausvuorossa oleva valmentaja esim. sairastuu. Valmentaja saapuu ajoissa pitämään treenit.
- 2** Valmentaja vastaa harjoittelun suunnitelmallisuudesta: vuosi- ja kausisuunnitelmat.
- 3** Valmentaja huolehtii ryhmänsä osallistumisesta kilpailuihin (ilmoittautumiset jne).
- 4** Valmentaja tekee ryhmälleen pelisäännöt ja tiedottaa vanhempia ryhmän asioista sekä huolehtii, että pelisääntöjä noudatetaan (myös huoltajien ja koko seuran pelisääntöjä).
- 5** Valmentaja tiedottaa valmennuspäällikölle ryhmänsä suunnitelmista kauden alussa ja kauden lopussa tekee yhteenvedon, onko suunniteltuihin tavoitteisiin päästy ryhmässä. Lisäksi valmentaja pohtii kehittämisehdotuksia, jos tavoitteista on jääty.
- 6** Valmentaja pitää huolen, että harrastustoiminta ryhmässä toteutetaan Suomen Voimisteluliiton ja oman seuransääntöjen mukaisesti.
- 7** Valmentaja on mukana ohjaajapalavereissa ja pitää muut valmentajat ajan tasalla oman ryhmänsä tilanteesta (sisäinen konsultointi).
- 8** Valmentaja ottaa valmennettavat ryhmäänsä ja antaa heille tarvittavat tiedot harrastuksen alkaessa (maksut, ilmoittautumiskaavakkeet jne).
- 8** Valmentaja on itse omilla elämäntavoillaan ja toiminnallaan esimerkki nuoremmille voimistelijoille. Hän toimii päihteettömästi kaikissa voimisteluun liittyvissä tilanteissa. Hän arvostaa, kunnioittaa ja kannustaa kaikkia harrastajia ja heidän huoltajiaan, valmentajia, ja tuomareita, niin harrastustoiminnassa, kilpailuissa, esiintymisissä ja muissa oheistapahtumissa.