



Kajaani Gymnastics pelisäännöt kilpailu- ja edustustoiminnassa

1

Terveelliset elämäntavat ja eväät. Herkut ja pikaruoka kielletty ennen kilpailuja.

2

Kilpailureissut ovat päihteettömiä urheilijoille, valmentajille ja huoltajille.

3

Kilpailupaikalla seuran edustusvaatteet päällä (Craftin housut ja takki, musta toppi)

4

Lämmittelyssä: mustat trikoot/shortsit, musta toppi/t-paita. Kilpa-aerobicissä lisäksi ehjät sukkahousut (jos shortsit), valkoiset sukat ja kilpailukengät.

5

Hyvän tavan mukainen käytös koko kilpailureissun ajan! Edustetaan seuraa ja kunnioitetaan toisia seuroja ja kilpailijoita.

6

Kilpailua edeltävänä iltana hiljaisuus kello 22:00 mennessä